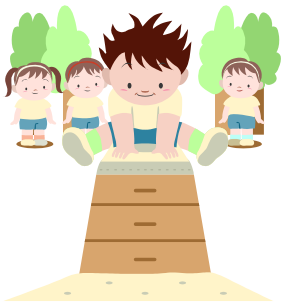
Staatliches Schulamt im Landkreis Unterallgäu
Arbeitskreis „Sport in Schule und Verein“
Schuljahr 2026/27

Gerätturnen

Grundschul-Mannschaftswettbewerb für 3./4. Jahrgangsstufe

Jungen und Mädchen



Datum: Freitag, 30. April 2027

Zeit: 9.00 – 12.00 Uhr

Ort: Albert-Schweitzer-Grund- und Mittelschule Ettringen, Turnhalle

Mannschaften und Bewertung:

Eine Mannschaft besteht aus **fünf Jungen und fünf Mädchen** einer Grundschule. Bei den Gerätebahnen 1-3 wird jeder Schüler/ jede Schülerin pro Bahn gewertet. Die vier besten Jungen und die vier besten Mädchen kommen pro Bahn in die Mannschaftswertung (zwei Streichwertungen). Bei der Gerätebahn 4 turnen jeweils nur vier Jungen und vier Mädchen.

Die Mannschaftsergebnisse an den Gerätebahnen werden in Rangfolgeplätze umgerechnet. Die Rangfolgen werden addiert und ergeben das Mannschaftsergebnis. Sieger ist die Mannschaft mit der kleinsten Rangfolgesumme.

Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde. Die Schüler und Schülerinnen der drei besten Mannschaften bekommen zusätzlich entsprechende Medaillen.

Der Wettbewerb besteht aus vier Gerätebahnen:

Gerätebahn 1:	Reck und Boden
Gerätebahn 2:	Schwebekante (umgedrehte Langbank)
Gerätebahn 3:	Barren und Bock
Gerätebahn 4:	Boden-Langbänke (Synchronturnen)

Die Inhalte bzw. die genaue Beschreibung der Gerätebahnen sind dem Anhang zu entnehmen.

Meldeschluss: 1. März 2027

Wettkampfleitung:
Karin Stuhler, Sportfachberaterin
Albert-Schweitzer-Grund- und Mittelschule Ettringen
Tel.: 08249/ 1535
e-mail: k.stuhler@schule.ettringen.de

Gerätturnen

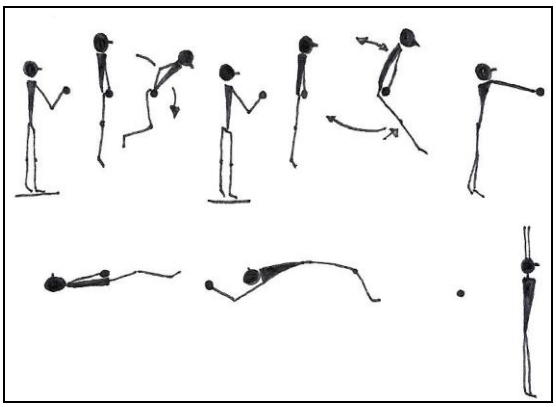
Grundschul-Mannschaftswettbewerb für 3./4. Jahrgangsstufe

Jungen und Mädchen

Gerätebahn 1: Reck und Boden

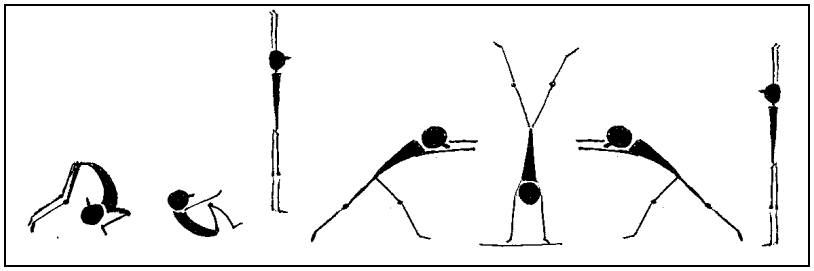
Reck:
- Sprung in den Stütz
- Hüftabzug (Felgabschwung) in den Stand
- Sprung in den Stütz
- Vor-/ Rückschwung zum Sprung in den Stand
- Felgunterschwung mit beidbeiniger Landung

Hinweise: Es werden zwei Recks angeboten (Schulterhöhe)
Füße müssen beim Hüftabzug in Turnrichtung vor der Stange landen
Unterschwung auch mit Schwungbeineinsatz oder aus der Schrittstellung möglich



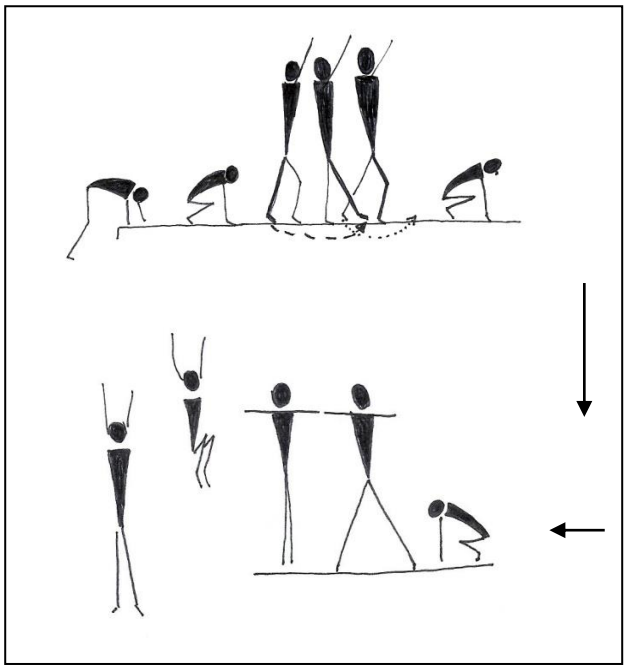
Boden:
- Rolle vorwärts
- Strecksprung
- Rad ohne Anlauf

Hinweise: Nach dem Rad entgegen der Bewegungsrichtung stehen bleiben, siehe Bild!



Gerätebahn 2:Schwebekante (umgedrehte Langbank)

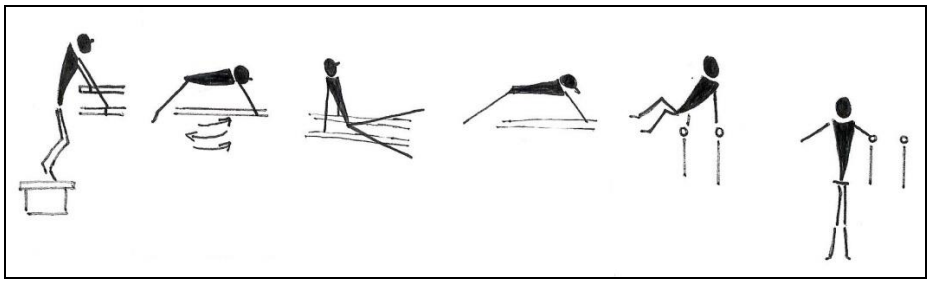
- Hockwende als Aufgang
- „Schöpfschritte" zur Bankmitte
- Senken in den Hockstand, ½ Drehung im Hockstand, aufrichten
- zwei Schritte vorwärts im Ballenstand
- ¼ Drehung im Ballenstand
- drei Schritte seitwärts im Ballenstand
  (seit, schließen, seit, schließen, seit, schließen)
- Strecksprung mit Anhocken in den Stand (im Seitverhalten)



Gerätebahn 3: Barren und Bock

Barren:
- Aus dem Querstand von einem kleinen Kasten Absprung
- Vor-/ Rückschwung
- Vorschwung mit Landung im Grätschsitz
  (auch federndes Aufgrätschen möglich)
- Rück-/ Vor- und Rückschwung
- Kehre links oder rechts

Hinweise: Rückschwung, d.h. Füße barrenhoch
Alle Vor-/ Rückschwünge mit gestreckten Beinen



Bock: Sprunggrätsche

Hinweise: Es werden zwei Höhen mit 1m und 0,90m angeboten
Quergestellter Bock

Gerätebahn 4: Boden-Langbänke (Synchronturnen)

Boden: Acht Schüler/ -innen turnen nacheinander jeweils drei fortlaufende Rollen vorwärts mit Aufstehen und Hände in Hochhalte
- Rolle, steh! Rolle, steh! Rolle, steh! … -
(Schattenrollen)

Zwei Langbänke hintereinander:
Acht Schüler/ -innen turnen nacheinander jeweils acht fortlaufende Hockwenden in rhythmischer Folge mit Zwischenfedern/ -hüpfern
(Schattenhockwenden)

Hinweise: Flüssig bzw. rhythmisch
Ausführung ohne Kommando
Zwei Versuche möglich
Die Geräte können von der Mannschaft einzeln nacheinander (also zuerst Boden und nach kurzer Pause die Langbänke) oder im Fluss geturnt werden