Staatliches Schulamt in der Stadt Memmingen und im Landkreis Unterallgäu
ARBEITSKREIS „Sport in Schule und Verein“

Schuljahr 2026/27

Einladung

Sehr geehrte Kollegin, sehr geehrter Kollege,

der Arbeitskreis „Sport in Schule und Verein“ lädt Ihre Schulmannschaft zum

Grundschulmannschaftswettbewerb – GERÄTTURNEN

herzlich ein.

Datum:	Donnerstag, 11.03.2027
Zeit:	**9.00 – 12.00 Uhr**
Ort:	Bismarckschule/Elsbethenschule, Doppelturnhalle St.Josefs-Kirchplatz 1, 87700 Memmingen
Wettkampfleitung:	Hochdorfer Stefan, GS Heimertingen Mönius Bastian, MS Amendingen
Übungsbeschreibungen	Siehe Anhang

Mit sportlichen Grüßen!

S.Hochdorfer, B.Mönius, FB Sport

Ergänzung zur Einladung:

1. **Startberechtigung**
   Die vier Wertungsbögen bitte von der Schulleitung bestätigen lassen!

2. **Stand 08.10.26**
   2 Mannschaften

3. **Mannschaftsstärke:**
   5 Schülerinnen und 5 Schüler von jeder Grundschule. Zusätzlich maximal ein Junge und ein Mädchen als Ersatz! Diese turnen alle Übungen mit, werden aber nicht bepunktet.

4. **Wettkampf:**
   Der Wettkampf besteht aus vier Gerätebahnen:
   Gerätebahn 1: Reck-Boden
   Gerätebahn 2: Schwebekante (umgedrehte Langbank)
   Gerätebahn 3: Barren-Bock
   Gerätebahn 4: Boden-Langbank (Synchronturnen)

5. **Wertung:**
   Bei den Gerätebahnen 1-3 wird jeder Schüler/in pro Bahn gewertet. Die 4 besten Jungen und die 4 besten Mädchen kommen pro Bahn in die Mannschaftswertung (2 Streichwertungen).
   Bei der Gerätebahn 4 werden die Schattenrollen sowie die Schattenhockwenden getrennt voneinander gewertet. Die beiden Ergebnisse werden für die Mannschaft addiert.
   Die Summe aller Platzziffern ergibt das Endergebnis (d. h. Sieger ist die Mannschaft mit der kleinsten Platzziffernsumme).

6. **Wertungsbögen:**
   Die Wertungsbögen werden nicht ans Schulamt geschickt, sondern ausgefüllt und aktualisiert (Namensänderungen!) am Wettkampftag mitgebracht und dort im Wettkampfbüro abgegeben. Die Wertungsbögen werden mit der Einladung ca. 4-6 Wochen vor dem Wettkampftermin verschickt.

7. **Kampfrichter:**
   Einteilung der Kampfrichter am Wettkampftag!
   An den 4 Gerätebahnen je 1-2 neutrale Wettkampfrichter.

8. **Auszeichnungen:**
   Jede teilnehmende Mannschaft erhält eine Urkunde. Die 3 Siegermannschaften erhalten Medaillen.

9. **Fahrgemeinschaften:**
   Es wird empfohlen, dass benachbarte Schulen Fahrgemeinschaften bilden. Bitte die Busse am Wettkampftag nicht zu früh zur Abfahrt bestellen!
   (Ende frühestens 11.30 Uhr).

Bei Unklarheiten und Fragen???

Hochdorfer Stefan Tel.privat: 08335/9882258 E-Mail: shochdorfer@gmx.de

Gerätturnen

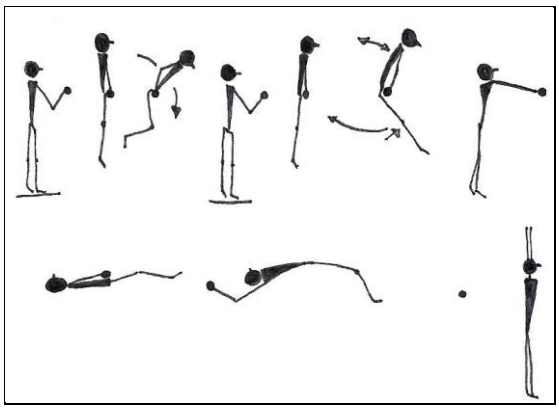
Grundschul-Mannschaftswettbewerb für 3./4. Jahrgangsstufe

Jungen und Mädchen

Gerätebahn 1: ***Reck und Boden***

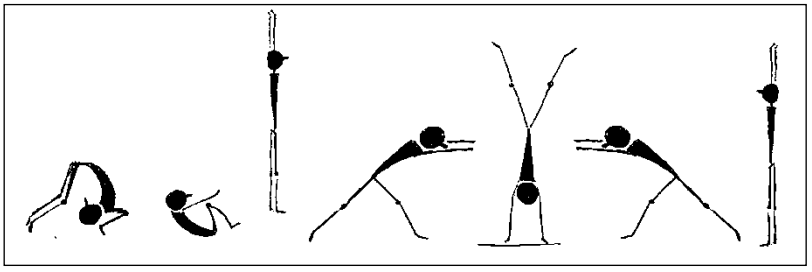
Reck:
- Sprung in den Stütz
- Hüftabzug (Felgabschwung) in den Stand
- Sprung in den Stütz
- Vor-/ Rückschwung zum Sprung in den Stand
- Felgunterschwung mit beidbeiniger Landung

Hinweise: Es werden zwei Recks angeboten (Schulterhöhe)
Füße müssen beim Hüftabzug in Turnrichtung vor der Stange landen
Unterschwung auch mit Schwungbeineinsatz oder aus der Schrittstellung möglich



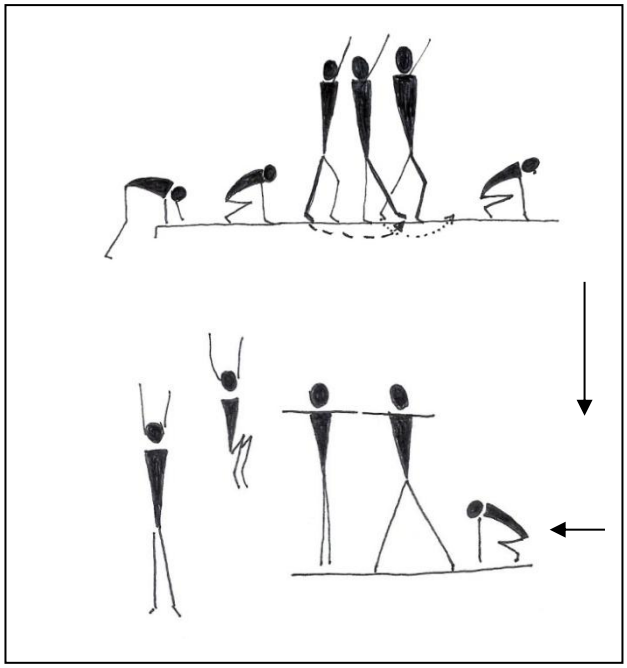
Boden:
- Rolle vorwärts
- Strecksprung
- Rad ohne Anlauf –

Hinweise: Nach dem Rad entgegen der Bewegungsrichtung stehen bleiben,
siehe Bild!



Gerätebahn 2: Schwebekante (umgedrehte Langbank)

- Hockwende als Aufgang
- „Schöpfschritte" bis zur Bankmitte
- Senken in den Hockstand, ½ Drehung im Hockstand, aufrichten
- zwei Nachstell-Schritte vorwärts im Ballenstand
- ¼ Drehung im Ballenstand
- drei Schritte seitwärts im Ballenstand
  (seit, schließen, seit, schließen, seit, schließen)
- Strecksprung mit Anhocken in den Stand (im Seitverhalten)



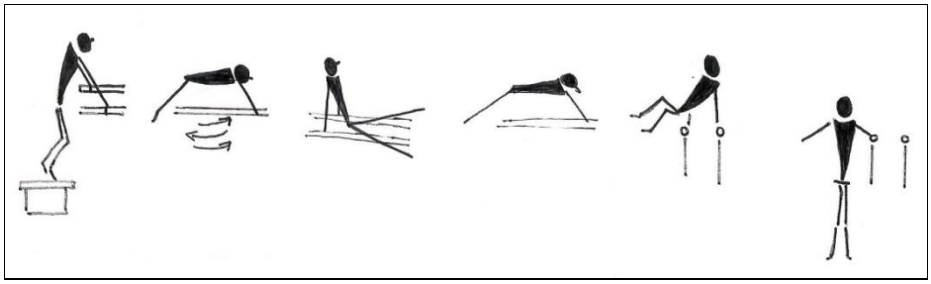
Gerätebahn 3: Barren und Bock

Barren:

- Aus dem Querstand von einem kleinen Kasten Absprung
- Vor-/ Rückschwung
- Vorschwung mit Landung im Grätschsitz
  (auch federndes Aufgrätschen möglich)
- Rück-/ Vor- und Rückschwung
- Kehre links oder rechts – Barrenholm im Stand festhalten

Hinweise:

Rückschwung, d.h. Füße barrenhoch oder höher
Alle Vor-/ Rückschwünge nach Möglichkeit mit gestreckten Beinen
Aufgrätschen nach Möglichkeit mit gestreckten Beinen
Übung flüssig turnen d.h. ohne Stopp nach dem Aufgrätschen
Federndes Aufgrätschen lässt die Übung flüssiger wirken und ist einfacher zum Weiterturnen – ergibt höhere Punktzahl!



Bock: Sprunggrätsche
Hinweise: Es werden zwei Höhen mit 1m und 0,90m angeboten
Quergestellter Bock! Landung im Stand!

Gerätebahn 4: Langbänke - Boden (Synchronturnen)

Zwei Langbänke hintereinander:
Acht Schüler/ -innen turnen nacheinander jeweils acht fortlaufende Hockwenden in rhythmischer Folge mit Zwischenfedern/ -hüpfern
(Schattenhockwenden)

Boden: Acht Schüler/ -innen turnen nacheinander jeweils drei fortlaufende Rollen vorwärts mit Aufstehen und Hände in Hochhalte
- Rolle, steh! Rolle, steh! Rolle, steh! … -
(Schattenrollen)

Hinweise: Flüssig bzw. rhythmisch
Ausführung ohne Kommando!
Zwei Wertungs-Versuche direkt hintereinander
Die Geräte werden von der Mannschaft einzeln nacheinander (zuerst Langbänke und nach kurzer Pause die Schattenrollen) geturnt.
Es ist erlaubt, nach einer Übung (z. Bsp. Langbänke/Hockwenden) Schüler auszutauschen. Das heißt, dass nicht dieselben 8 Schüler die Hockwenden und die Schattenrollen turnen müssen.